

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LES MILLS
BODYPUMP

9:30



TRX

9:30



LES MILLS
BODYPUMP

9:30



FUNCIONAL

9:30



G.A.P

9:30



PILATES

10:30



YOGA

10:30



PILATES

10:30



BALLET FIT

10:30



KARATE
KIDS

17:00- 18:00

TRX

18:00



KARATE
KIDS

17:00-18:00

FUNCIONAL

18:00



G.A.P

18:00



Hiit BOXING

19:00



LES MILLS
BODYPUMP

19:00



DEFENSA
PERSONAL
MUJERES

19:00

ZUMBA

19:00



SALSA

19:00

LES MILLS
BODYPUMP

20:00



ZUMBA

20:00



YOGA

20:00



LES MILLS
BODYPUMP

20:00



KARATE
21:00

KARATE
21:00



@insidefit_retiro

insidefit.es



FUERZA



CARDIO



CUERPO
Y MENTE

INSIDEFIT RETIRO

atendiendo a razones objetivas y avisando con la debida antelación, se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de las actividades.

Es obligatorio el uso de las toallas tal y como indica la normativa en la entrada de la sala de actividades colectivas.

LES MILLS