

## ACTIVIDADES DIRIGIDAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES


JUEVES

VIERNES

**LES MILLS  
BODYPUMP**  
9:30 

**TRX**  
9:30 

**LES MILLS  
BODYPUMP**  
9:30 

**FUNCIONAL**  
9:30 

**G.A.P**  
9:30 

**PILATES**  
10:30 


**YOGA**  
10:30 

**PILATES**  
10:30 

**BALLET FIT**  
10:30 

**TRX**  
18:00 

**FUNCIONAL**  
18:00 

**G.A.P**  
18:00 

**Hiit BOXING**  
19:00 

**LES MILLS  
BODYPUMP**  
19:00 

**Hiit BOXING**  
19:00 

**ZUMBA**  
19:00 

**Hiit BOXING**  
19:00 

**LES MILLS  
BODYPUMP**  
20:00 

**ZUMBA**  
20:00 

**YOGA**  
20:00 

**LES MILLS  
BODYPUMP**  
20:00 



@insidefit\_retiro

insidefit.es



FUERZA



CARDIO



CUERPO  
Y MENTE

### INSIDE FIT RETIRO

atendiendo a razones objetivas y avisando con la debida antelación, se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de las actividades.

**Es obligatorio el uso de las toallas** tal y como indica la normativa en la entrada de la sala de actividades colectivas.

**LES MILLS**