INSIDEFIT
RETIRO 24H

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LesMILLS BODYPUMP 9:30	TRX 9:30	LesMILLS BODYPUMP 9:30	FUNCIONAL 9:30	G.A.P 9:30
PILATES 10:30	YOGA 10:30	PILATES 10:30		BALLET FIT 10:30
FUNCIONAL 18:00	TRX 18:00	*HYBRID* 18:00	PILATES 18:00	G.A.P 18:00
Hiit BOXING 19:00	LesMILLS BODYPUMP 19:00	Hiit BOXING 19:00	ZUMBA 19:00	Hiit BOXING 19:00
LesMILLS BODYPUMP 20:00	ZUMBA 20:00	YOGA 20:00	LesMILLS BODYPUMP 20:00	YOGA 20:00

iF24 RETIRO 24H

@insidefit_retiro

insidefit.es

FUERZA

CARDIO

CUERPO Y MENTE

INSIDEFIT RETIRO
atendiendo a razones objetivas y avisando con la debida antelación, se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de las actividades.
Es obligatorio el uso de las toallas tal y como indica la normativa en la entrada de la sala de actividades colectivas.

LesMILLS